Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Шарашенская средняя школа Алексеевского муниципального района Волгоградской области

обособленное структурное подразделение Шарашенский детский сад

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Шарашенская СШ

_____ Ильина В.И.

«30» 03 2026 г.

Режим дня в разновозрастной группе (3-7 лет)
с режимом сокращенного дня (10 часов)

Режим дня разновозрастной группы для воспитанников от 3 до 7 лет лет (далее – режим дня разновозрастной группы) рассчитан на 10-часовое пребывание воспитанников в МБОУ Шарашенская СШ ОСП Шарашенский детский сад и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разновозрастной группы ДОО предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (3-7 лет).

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (занятия), игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Игры, развлечения,досуги. Самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка, игры, уход домой	16.10 - 17.30